

ГБПОУ НАО «Нарьян-Марский социально-гуманитарный колледж
имени И.П. Выучейского»

ОТЧЁТ
по физкультурно-массовой и оздоровительной работе
в социально-гуманитарном колледже им. И.П. Выучейского
за 2015-2016 учебный год

Руководители физвоспитания: _____ /С.Е. Хабаров/

_____ /В.Ф.Барахматов/

г. Нарьян-Мар
2016 г

I. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:

Формирование интереса к физической культуре и здоровому образу жизни студентов колледжа путём активного участия в спортивных секциях, в спартакиаде колледжа и на окружных и городских соревнованиях города.

Основными задачами является:

- работа по созданию спортивного клуба (подготовительный этап);
- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация видов спорта;
- укрепление здоровья студентов, как будущих специалистов;
- выявление сильнейших спортсменов и групп колледжа по разным видам спорта;
- массовое участие в различных видах спорта.

II. Формы организации и проведения физкультурно-массовой и оздоровительной работы:

- Спартакиада в колледже среди групп обучающихся;
- Участие в городских и окружных соревнованиях среди учебных заведений и общеобразовательных школ города и округа;
- Участие в муниципальных и городских состязаниях, праздниках Заполярного района, округа и г Нарьян-Мара.
- Участие в городских и окружных соревнованиях по видам спорта среди мужчин и женщин.
- Организация и проведение спортивных кружков и секции.

Спартакиада в колледже

№	Месяц	Мероприятия	Ответственные
1.	Сентябрь.	Турслёт колледжа «День здоровья».	Рук. физ. воспит.и 220 группа
2.	Сентябрь – октябрь.	Первенство колледжа по футболу среди мужских команд.	Рук. физ. воспит., спорт. сектор, 420 группа, 220 группа
3.	Сентябрь.	Первенство колледжа по лёгкой атлетике. Кросс: юноши – 2 км; девушки – 1 км.	Рук. физ. воспит., спорт. сектор.
4.	Ноябрь – декабрь.	Первенство колледжа по баскетболу среди юношей и девушек.	Рук. физ. воспит., спорт. сектор, 420 группа, 220 группа
5.	Февраль.	Военно-спортивный конкурс в честь 23 февраля «А ну-ка, парни!».	Рук. физ. воспит., спорт. сектор.
6.	Февраль – март.	Первенство колледжа по волейболу среди юношей и девушек.	Рук. физ. воспит., спорт. сектор, 420 группа, 220 группа
7.	Апрель.	Первенство колледжа по настольному теннису «Золотая ракетка» в честь преподавателя физкультуры Г.М. Дуркина.	Рук. физ. воспит., спорт. сектор, 420 группа, 220 группа
8.	Май.	Стрельба в лазерном тире в честь Дня Победы.	Рук. физ. воспит., спорт. сектор.

1. Сентябрь. Турслёт колледжа

(Проводящие: Барахматов В.Ф. и студенты 220 группы).

Туристический слёт среди групп колледжа проходил на оз. Молодёжное. Для групп были предложены конкурсные программы, представленные 220 группой для состязания между групп колледжа. Все группы колледжа были разделены на 3 группы участников, всем группам было предложено 3 полосы заданий: веселые старты, интеллектуальный конкурс и перетягивание каната. По закрытию туристического слёта- проводился конкурс песен.

По итогам конкурсов:

<u>Юноши</u>	<u>Девушки</u>
I м. – 321 гр.	I м. – 119 гр, 222 гр, 321+421+121 гр
II м. – 121 гр.	II м. – 219 гр, 313 гр
III м. – 420 гр.	III м. – 1Б курс, 318 гр, 220 и 420 гр.
4 м. – 421 и 222 гр.	4 м. – 325 гр, 216 гр

2. Сентябрь – октябрь. Первенство колледжа по футболу

В соревнованиях приняло участие 5 команд.

По итогам соревнований:

I м. – 220 группа	5м- 421 гр. и 222 гр
II м. – 321 гр.	
III м. – 420 гр.	
4 м. – 121 гр	

3. Сентябрь. Первенство колледжа по легкоатлетическому кроссу среди студентов колледжа.

<u>Юноши:</u>	<u>Девушки:</u>	
1 м- 220 гр.	1 м- 119 гр.	7 м- 318 гр.
2 м- 420 гр.	2 м- 222 гр.	8 м- 315 гр.
3 м- 321 гр.	3 м- 220 гр. и 420 гр	9 м- 219 гр.
4 м- 121 гр.	4 м- 313 гр.	10 м- 321, 121, 421 гр.
5 м- 421 гр. и 222 гр	5 м- 1 Б курс	
	6 м- 216 гр.	

4. Ноябрь – декабрь. Первенство колледжа по баскетболу

Соревнования по баскетболу проходили в спортивном зале социально-гуманитарного колледжа с ноября по декабрь 2015 года. В соревнованиях приняли участие команды девушек и юношей. 10 команд девушек и 5 команд юношей.

По итогам соревнований:

<u>Юноши</u>	<u>Девушки</u>
I м. – 321 гр.	I м. – 220 и 420 гр.
II м. – 420 гр.	II м. – 222 гр.
III м. – 220 гр.	III м. – 1 Б курс.

5. Февраль. Военно-патриотический конкурс «Будь готов к защите Отечества!»

Военно-патриотический конкурс проводился в честь праздника 23 февраля и 70-летию окончания Великой Отечественной войны для юношей колледжа.

От каждой группы юношей создаётся команда из 6 человек, все участники состязались по спортивным дисциплинам: подтягивание, сборка-разборка автомата, одевание ОЗК, поднятие ног на пресс, жим гири и в конце конкурса- армспорт.

По итогам конкурса:

Им-220 группа

Им-420 группа

Им-121 группа

6. Февраль – март. Первенство колледжа по волейболу

В соревнованиях принимало участие 5 команд юношей и 10 команд девушек.

Итог соревнований:

Юноши

I м. – 220 гр.

II м. – 321 гр.

III м. – 420 гр.

Девушки

I м. – 220 и 420 гр.

II м. – 219 гр.

III м. – 222 гр.

7. Апрель. Первенство колледжа по настольному теннису

Соревнования проводились в 2-а дня в спортзале колледжа. В соревнованиях приняло участие 10-юношей и 9 девушек.

По итогам лучшие:

Юноши

I м. – Ружников Василий- 222гр.

II м. – Белугин Иван – 220 гр.

III м. – Дуркин Максим– 121 гр.

Девушки

I м. – Корепанова Марина– 420 гр.

II м. – Столярова Александра – 222 гр.

III м. –Липатова Олеся–1 Б курс.

По группам:

Юноши

I м. – 220 группа

II м. – 121 группа

III м. – 321 группа

Девушки

I м. – 220 группа

II м. – 1Б курс

III м. – 222 группа

В соревнованиях не принимали участие: 119 гр.; 219 гр; 313 гр.; 315 гр.; 318 гр , 216 гр, 321 гр. (девушки), а так же 420гр у юношей- на практике.

8. Апрель. Первенство колледжа по стрельбе из автомата АК (лазерный тир) в честь 9 Мая и 70-летию победы в Великой Отечественной войне.

Командное:

Юноши

I м. – 220 гр

II м. – 121 гр.

III м. – 321 гр.

Девушки

I м. – 222 гр.

II м. – 119гр.

III м. – 216 и 220, 420 гр.

Подводя итоги проведенной спартакиады можно сделать следующие выводы:

- 1) Все соревнования проведены в сроки и по плану работы на учебный год.
- 2) Для проведения соревнований привлекались студенты и преподаватели для судейства, в качестве помощников.
- 3) Проведена работа со спортивным сектором.
- 4) Оформлен стенд по итогам спартакиады.
- 5) Лучшие спортсмены и команды награждены грамотами.

По итогам спартакиады:

«Лучшие спортивные группы»:

Юноши

I м. – 220 гр.

(кл. рук. - Канюкова Л.В.)

II м. – 420 гр

(кл.рук.- Овчинникова Н.П.)

III м. – 321 гр

(кл. рук - Аскерова)

Девушки

I м. – 220 и 420 гр.

(кл. рук. – Канюкова Л.В и Овчинникова Н.П)

II м. – 222 гр.

(кл.рук.- Чернятьева О.Н.)

III м. – 119 гр.

Итоги проведенной спартакиады по количеству участников

№	Мероприятие	Количество участников
1	«День здоровья»	Весь колледж 300 чел
2	Первенство колледжа по футболу – 5 команд	50 чел
3	Легкоатлетический кросс	61 чел
4	Первенство колледжа по баскетболу 5 команд юношей и 10 девушек	96 чел
5	Военно-спортивная игра	30 чел
6	Первенство колледжа по волейболу 5 команд юношей и 10 команд девушек	130 чел
7	Первенство колледжа по настольному теннису	19 чел
8	Первенство колледжа по стрельбе	131 чел
	Итого	817 участников
	Средний показатель участия	103 участника на соревнование

II. УЧАСТИЕ В ГОРОДСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ СРЕДИ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ ГОРОДА

1. Первенство города по футболу

Заявлено: 10 человек: 420, 121, 421, 220, 321 гр.

Состав команды: Зырянов Е, Сусану В, Пырерко А, Широкий А, Чуклин С, Выучейский В, Выучейсукий И, Белугин И, Ружников В, Ардеев Б.

Итог: 3 м. – юноши СГК.

2. Первенство города по мини-футбол

Заявлено 2 команды по 7 человек

Итог: 1 команда – 2 место, 2 команда – 3 место

Состав команд: Зырянов Е, Сусану В, Пырерко А, Широкий А, Чуклин С, Выучейсукий И, Белугин И, Ружников В, Ардеев Б, Нефёдов А, Ледков А., Тайбарей Ю, Филичкин Л.

3. Лыжные гонки среди общеобразовательных учреждений

Заявлено 5 юношей и 5 девушек

Лучшие:

- Парилов Денис- 220 гр;
- Латышев Андрей – 420 гр;
- Вокуев Константин- 220 гр
- Корепанова Марина- 420 гр,
- Ледкова Карина – 420 гр
- Калугина Светлана- 220 гр.

По итогам: 1 место

4. Лыжные гонки «Северное сияние»

Заявлено: 5 юношей и 5 девушек

Лучшие:

Юноши:

- 1) Чупров Роман – 420 гр
- 2) Парилов Денис – 220 гр.
- 3) Латышев Андрей –420гр.

Девушки:

- 1) Чуркина Елизавета – 220 гр.
- 2) Корепанова Марина – 420 гр.
- 3) Ледкова Карина -420 гр.

Итоговое: юноши – I место; девушки – I место. Общекомандное- 1 место.

5. Спартакиада допризывной молодёжи.

В команду заявлено 20 чел студентов 1-х и 2-х курсов, по итогам спартакиады команда СГК заняла

1 команда- 1 место,

2 команда- 2 место.

III. Участие в соревнованиях Всероссийского значения

1. «Кросс наций»

Для участия в соревнованиях были собраны студенты 220 и 420 группы и все желающие в количестве 48 чел

По итогам кросса 1 место- Чупров Роман.

2. «Лыжня России»

Для участи в лыжных гонках были заявлены студенты 220 и 420 группы, а так же все желающие студенты СГК. Всего от колледжа участвовало 38 чел.

IV. Участие в городских и окружных соревнованиях среди мужских и женских команд

- Кубок города по баскетболу среди мужских и женских команд
Итог: III место – девушки.
- Кубок НОРД по баскетболу среди мужских и женских команд
Итог: III место – девушки
- Кубок города по волейболу среди мужских и женских команд
Итог: юноши – 3 место
- Первенство города по волейболу среди мужских и женских команд
- Чемпионат округа по баскетболу среди женских и мужских команд.
III м. – девушки.
- Открытое первенство старта по волейболу среди женских команд
3- место;
- Кубок зала НПУ по волейболу среди мужских команд, посвященных Дню Победы
Итог: 1 место;

V. Организация и проведение спортивных кружков и секций.

По плану организации и проведения спортивных кружков и секций были запланированы и проведены спортивные кружки по:

- баскетболу;
- волейболу;

Все спортивные кружки проводились по расписанию работы спортивных залов. За период проведения спортивных кружков велась строгая документация учета посещаемости студентами спортивных кружков:

Юноши:

- *Баскетбол:*
 - на начало учебного года – 14 чел;
 - на конец учебного года – 16 чел;
 - восстановились – 2 чел.
- *Волейбол:*
 - на начало учебного года – 15 чел;
 - на конец учебного года – 15 чел;
 - армия – 1 чел;
 - восстановилось – 2 чел.

Девушки:

- *Баскетбол:*
 - на начало учебного года - 15 чел;
 - на конец учебного года - 15 чел;
- *Волейбол:*
 - на начало учебного года - 19 чел;
 - на конец учебного года - 19 чел;

Из общего числа занимающихся создавались сборные команды, которые активно принимали участие в соревнованиях городского и окружного масштаба и защищали честь колледжа на состязаниях.

VI. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Сдача учебных нормативов по лёгкой атлетике
Приняты нормативы на 100 м; 2000 и 3000 м; метание гранаты; прыжки в длину; прыжки в высоту.
2. Сдача учебных нормативов по баскетболу.
3. Сдача учебных нормативов по ОФП.
4. Сдача учебных нормативов по волейболу.
5. Переходы на лыжах до ближайших деревень
6. Проведён инструктаж по ТБ на занятиях по лёгкой атлетике, баскетболу, лыжам, волейболу, гимнастике.
7. Переходы на лыжах до ближайших населённых пунктов.
8. Организации и проведение кружковой и секционной работы по баскетболу, волейболу, теннису. Тренировочный зал.
9. Отработка долгов по физкультуре.
10. Защита рефератов по физической культуре.

VII. Работа со студентами группы риска.

Работа с данной категорией детей ведется систематически. Все они занимаются в спортивных кружках колледжа и городских спортивных центрах. Студенты входят в состав сборных команд по волейболу и баскетболу колледжа, города и округа. Напряженный график занятий обеспечивает занятость данной категории студентов.

VIII. Работа со студентами – сиротами.

Из 16-ти студентов данной категории:

- 6 человек занимается в спортивных секциях колледжа и входят в состав сборных команд по волейболу и баскетболу. Являются неоднократными призерами и победителями Кубков, Чемпионатов и Первенств города и округа по волейболу и баскетболу.
- 4 человека занимается в спортивных центрах города.

Они активные участники соревнований по баскетболу, волейболу, лыжным гонкам, каратэ, скалолазание и футболу. Некоторые из них регулярно занимаются в тренажерном зале колледжа.

IX. Фото отчёт.







