

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ, КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Ненецкого автономного округа «Нарьян-Марский социально-гуманитарный колледж  
имени И.П. Выучейского»  
(ГБПОУ НАО «НАРЬЯН-МАРСКИЙ СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ  
ИМЕНИ И.П.ВЫУЧЕЙСКОГО»)

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель организации

Г.А. Назарова

(подпись)

"07" октября 2020 г.



**ПРОГРАММА**

повышения квалификации

**Навыки оказания первой помощи**

Нарьян-Мар  
2020

1. Цель реализации программы – повысить готовность работников образовательных учреждений к оказанию первой помощи детям и взрослым при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью.

**Иметь практический опыт:**

- оказания первой помощи

**Уметь:**

- провести экспресс - диагностику состояний, требующих оказания первой помощи;
- соблюдать права пострадавшего при оказании ему первой помощи;
- использовать современные технологии оказания первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций;
- взаимодействовать с бригадами скорой медицинской помощи и спасателями;
- подготовить пострадавшего к транспортировке;
- осуществлять наблюдение и уход за пострадавшими во время транспортировки в зависимости от характера поражающего фактора.

**Знать:**

- правовую ответственность при отказе от оказания первой помощи пострадавшим;
- права пострадавшего при оказании ему первой помощи;
- основные принципы оказания первой помощи

## 2. Содержание программы

### **Учебный план программы повышения квалификации «Навыки оказания первой помощи»**

Категория слушателей (требования к слушателям) - программа «Навыки оказания первой помощи» может быть использована для обучения оказания первой помощи различных слоев населения, в том числе лиц, осуществляющих образовательную деятельность.

Срок обучения – 36 час.

Форма обучения – без отрыва от работы

№ п/п	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе	
			лекции	практич.
	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	2	2	
	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	6	2	4
	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, ожогах и травмах.	28	14	14
Итоговая аттестация			зачет	

**Учебно-тематический план  
программы повышения квалификации  
«НАВЫКИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, час.	В том числе	
			лекции	практич. занятия
1	2	3	4	5
<b>1</b>	<b>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
1.1	Наименование темы Основы действующего законодательства (административное и уголовное право) относительно оказания и неоказания помощи пострадавшим.	0,5	0,5	
1.2	Понятие первой помощи. Безопасность работы при оказании первой помощи пострадавшим.	1	1	
1.3	Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других экстренных служб.	0,5	0,5	
<b>2</b>	<b>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
2.1	Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения.	1,5	0,5	1
2.2	Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Особенности СЛР у детей.	3	1	2
2.3	Оказание первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей, вызванном инородным телом.	1,5	0,5	1
<b>3</b>	<b>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, ожогах и травмах.</b>	<b>28</b>	<b>14</b>	<b>14</b>
3.1	Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного)	1	0,5	0,5
3.2	Способы временной остановки наружного кровотечения	2	1	1
3.3	Оказание первой помощи при носовом кровотечении	1	0,5	0,5

3.4	Особенности оказания первой помощи при травмах головы, шеи.	4	2	2
3.5	Особенности оказания первой помощи при травмах глаз, носа	4	2	2
3.6	Особенности оказания первой помощи при травмах верхних конечностей.	4	2	2
3.7	Особенности оказания первой помощи при травмах нижних конечностей.	4	2	2
3.8	Особенности оказания первой помощи при травмах позвоночника	4	2	2
3.9	Понятие о поверхностных и глубоких ожогах	4	2	2

### 3. Материально-технические условия реализации программы

#### Оборудование учебного кабинета:

- шкафы материальные;
- классная доска;
- стол и стул для преподавателя;
- столы и стулья для студентов;
- стеллаж для муляжей;
- столик процедурный;
- кушетка.

Изобразительные пособия (плакаты, схемы, фотографии, фотоснимки, рентгеновские снимки, таблицы, диаграммы);

#### Натуральные пособия – фантомы:

- Мужской торс с головой
- Тренажер реанимации новорожденного
- Тренажер реанимации ребенка (3 года)
- Тренажер реанимации со световым контролем
- Тренажер первой помощи при аспирации у ребенка
- Тренажер первой помощи при аспирации у взрослого
- Набор моделей ран - 5 штук

#### Технические средства обучения:

- компьютер (мультимедиа – система, система Интернет);
- информационный фонд (электронные учебники, пособия, презентации).

#### 4. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Аверьянов, М.Ю. Повязки в лечебной практике: Учебное пособие / М.Ю. Аверьянов, В.П. Смирнов. – М.: Академия, 2010. – 128с.
2. Акопов, В.И. Правовое обеспечение медицинской деятельности: учебник и практикум для СПО / В.И. Акопов. – М.: Издательство Юрайт, 2017. – 287с.
3. Акопов, В.И. Правовое регулирование профессиональной деятельности медицинского персонала: учебное пособие / В.И. Акопов. – Изд.5-е, перераб.и доп. – Ростов н/Д: Феникс, 2017. – 351 с.
4. Барыкина, Н.В. Сестринское дело в хирургии: Практикум / Н. В. Барыкина, О.В. Чернова; ред. Б. В. Кабарухин. – Изд. 12-е. - Ростов н/Д : Феникс, 2015. – 460 с.
5. Барыкина, Н.В. Сестринское дело в хирургии: Учебное пособие / Н. В. Барыкина, В. Г. Зарянская. – Ростов н/Д : Феникс, 2015. – 447 с.
6. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко; ВООК.ru (ЭБС). – Москва: КноРус, 2018. – 192 с. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/922677>
7. Безопасность жизнедеятельности для медицинских колледжей и училищ: учебник / С.Б. Варющенко, С.В. Косырев, В.А. Кулганов и др.; под общ. ред. И.В. Свитнева. – М.: КНОРУС, 2017. – 280с.
8. Ковалев, А.И. Хирургия: учебник для специальности «Лечебное дело» / А.И. Ковалев. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 576с.
9. Лычев, В.Г. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи: учебное пособие / В. Г. Лычев, В. К. Карманов. - 3-е изд., перераб. и доп. – М.: ФОРУМ, 2015. - 432 с.
- 10.Медик, В.А. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник / В.А. Медик, В.И. Лисицин. – 4-е изд., перераб. и доп. – М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 496 с.
- 11.Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для СПО / М. Н. Мисюк. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2017. – 499 с.
- 12.Неотложная доврачебная медицинская помощь: учебное пособие / И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. – М.: ГЭОТАРМедиа, 2017. – 192 с. : ил.

13. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Электронный ресурс]: учебник / Э.Н. Вайнер; ВООК.ru (ЭБС). – Москва: КноРус, 2017. — 307 с. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/922762>
14. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Электронный ресурс]: учебник / Э.Н. Вайнер; ВООК.ru (ЭБС). – Москва: КноРус, 2017. — 307 с. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/922762>
15. Первичная медико-санитарная помощь детям: Учебное пособие / Н.В. Иванова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. 240с.: ил.
16. Родионова, О.М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда: Учебник для СПО / О.М. Родионова, Д.А. Семенов. – М.: Издательство Юрайт, 2017. – 441с.
17. Скорая медицинская помощь. Клинические рекомендации / Под ред. С.Ф. Багненко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 896с.: ил.
18. Соломин, В.П. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений: учебник и практикум / В.П. Соломин. – М.: Издательство Юрайт, 2015. – 399 с.
19. Терапия с курсом первичной медико-санитарной помощи / Э. В. Смолева, Е. Л. Аподиакос. – Ростов н/Д: Феникс, 2018. – 652, [1] с. : ил.
20. Шимановская, Я.В. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебник / Я.В. Шимановская, А.С. Сарычев, К.А. Шимановская. – М.: КНОРУС, 2018. – 478с.

## 5. Требования к результатам обучения

Контроль и оценка результатов освоения курса осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения слушателями индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><i>Освоенные умения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- владеть приемами оказания первой помощи;</li> <li>- владеть экспресс - диагностикой состояний, требующих оказания первой помощи;</li> <li>- соблюдать права пациента при оказании ему помощи;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- наблюдение и оценка на практических занятиях</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- взаимодействовать с бригадами скорой медицинской помощи и спасателями.</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><i>Усвоенные знания:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правовую ответственность при отказе от оказания первой помощи пациентам.</li> <li>- права пациента при оказании ему неотложной помощи.</li> <li>- основные принципы оказания первой помощи.</li> </ul>	<p style="text-align: center;">- оценка за устный опрос</p>

6. Составители программы Боровинских Марина Викторовна – преподаватель НМСГК.