

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ, КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ненецкого автономного округа
«Нарьян-Марский социально-гуманитарный колледж имени И.П. Выучейского»
(ГБПОУ НАО «НАРЬЯН-МАРСКИЙ СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ И.П.ВЫУЧЕЙСКОГО»)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ НАО «Нарьян-
Марский социально-гуманитарный
колледж имени И.П. Выучейского»
Г.А. Назарова
«10» *сентября* 2022 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
НАВЫКИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

Автор-составитель:

Боровинских Марина Викторовна,
преподаватель дисциплин медико-
биологического цикла

Нарьян-Мар
2022

1. Цель реализации программы - повысить готовность школьников среднего и старшего звена образовательных учреждений к оказанию первой помощи детям и взрослым при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью.

2. Требования к результатам

Иметь практический опыт:

- оказания первой помощи

Уметь:

- провести экспресс - диагностику состояний, требующих оказания первой помощи;
- взаимодействовать с бригадами скорой медицинской помощи и спасателями;
- подготовить пострадавшего к транспортировке;
- осуществлять наблюдение и уход за пострадавшими во время транспортировки в зависимости от характера поражающего фактора.

Знать:

- основные принципы оказания первой помощи

3. Содержание программы

Учебный план программы повышения квалификации «Навыки оказания первой помощи»

Категория слушателей (требования к слушателям) - программа «Навыки оказания первой помощи» может быть использована для обучения оказания первой помощи различных слоев населения, в том числе для школьников среднего и старшего звена.

Срок обучения – 16 час.

Форма обучения – дополнительная, во внеурочное время

№ п/г	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе	
			лекции	практич.
	Организационные аспекты оказания первой помощи.	1	1	
	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	4	2	2
	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, ожогах и травмах.	11	5	6
Итоговая аттестация		зачет		

**Учебно-тематический план
программы повышения квалификации
«НАВЫКИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, час.	В том числе	
			лекции	практич.
1	2	3	4	5
1	Организационные аспекты оказания первой помощи.	1	1	
1.1	Понятие первой помощи. Безопасность работы при оказании первой помощи пострадавшим.	0,5	0,5	
1.2	Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других экстренных служб.	0,5	0,5	
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	4	2	2
2.1	Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения.	1	0,5	0,5
2.2	Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Особенности СЛР у детей.	2	1	1
2.3	Оказание первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей, вызванном инородным телом.	1	0,5	0,5
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, ожогах и травмах.	11	5,5	5,5
3.1	Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного)	1	0,5	0,5
3.2	Способы временной остановки наружного кровотечения	1	0,5	0,5
3.3	Оказание первой помощи при носовом кровотечении	1	0,5	0,5
3.4	Особенности оказания первой помощи при травмах головы, шеи.	1	0,5	0,5
3.5	Особенности оказания первой помощи при травмах глаз, носа	1	0,5	0,5
3.6	Особенности оказания первой помощи при травмах верхних конечностей.	2	1	1
3.7	Особенности оказания первой помощи при травмах нижних конечностей.	1	0,5	0,5

3.8	Особенности оказания первой помощи при травмах позвоночника	2	1	1
3.9	Понятие о поверхностных и глубоких ожогах	1	0,5	0,5

4. Материально-технические условия реализации программы

Оборудование учебного кабинета:

- шкафы материальные;
- классная доска;
- стол и стул для преподавателя;
- столы и стулья для школьников;
- стеллаж для муляжей;
- столик процедурный;
- кушетка.

Изобразительные пособия (плакаты, схемы, фотографии, фотоснимки, рентгеновские снимки, таблицы, диаграммы);

Натуральные пособия - фантомы:

- Мужской торс с головой
- Тренажер реанимации новорожденного
- Тренажер реанимации ребенка (3 года)
- Тренажер реанимации со световым контролем
- Тренажер первой помощи при аспирации у ребенка
- Тренажер первой помощи при аспирации у взрослого
- Набор моделей ран - 5 штук

Технические средства обучения:

- компьютер (мультимедиа - система, система Интернет);
- информационный фонд (электронные учебники, пособия, презентации)

5. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Аверьянов, М.Ю. Повязки в лечебной практике: Учебное пособие / М.Ю. Аверьянов, В.П. Смирнов. - М.: Академия, 2010. - 128с.
2. Акопов, В.И. Правовое обеспечение медицинской деятельности: учебник и практикум для СПО / В.И. Акопов. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 287с.
3. Акопов, В.И. Правовое регулирование профессиональной деятельности медицинского персонала: учебное пособие / В.И. Акопов. - Изд.5-е, перераб.и доп. - Ростов н/Д: Феникс, 2017. - 351 с.
4. Барыкина, Н.В. Сестринское дело в хирургии: Практикум / Н. В. Барыкина, О.В. Чернова; ред. Б. В. Кабарухин. - Изд. 12-е. - Ростов н/Д : Феникс, 2015. - 460 с.
5. Барыкина, Н.В. Сестринское дело в хирургии: Учебное пособие / Н. В. Барыкина, В. Г. Зарянская. - Ростов н/Д : Феникс, 2015. - 447 с.
6. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко; ВООК.ру (ЭБС). - Москва: КноРус, 2018. - 192 с. - Режим доступа: <https://www.book.ru/book/922677>

7. Безопасность жизнедеятельности для медицинских колледжей и училищ: учебник / С.Б. Варющенко, С.В. Косырев, В.А. Кулганов и др.; под общ. ред. И.В. Свитнева. - М.: КНОРУС, 2017. - 280с.
8. Ковалев, А.И. Хирургия: учебник для специальности «Лечебное дело» / А.И. Ковалев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 576с.
9. Лычев, В.Г. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи: учебное пособие / В. Г. Лычев, В. К. Карманов. - 3е изд., перераб. и доп. - М.: ФОРУМ, 2015. - 432 с.
10. Медик, В.А. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник / В.А. Медик, В.И. Лисицин. - 4-е изд., перераб. и доп. - М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2016. - 496 с.
11. Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для СПО / М. Н. Мисюк. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 499 с.
12. Неотложная доврачебная медицинская помощь: учебное пособие / И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. - М.: ГЭОТАРМедиа, 2017. - 192 с. : ил.
13. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Электронный ресурс]: учебник / Э.Н. Вайнер; ВООК.ру (ЭБС). - Москва: КноРус, 2017.
— 307 с. - Режим доступа: <https://www.book.ru/book/922762>
14. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Электронный ресурс]: учебник / Э.Н. Вайнер; ВООК.ру (ЭБС). - Москва: КноРус, 2017.
— 307 с. - Режим доступа: <https://www.book.ru/book/922762>
15. Первичная медико-санитарная помощь детям: Учебное пособие / Н.В. Иванова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. 240с.: ил.
16. Родионова, О.М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда: Учебник для СПО / О.М. Родионова, Д.А. Семенов. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 441с.
17. Скорая медицинская помощь. Клинические рекомендации / Под ред. С.Ф. Багненко. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 896с.: ил.
18. Соломин, В.П. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений: учебник и практикум / В.П. Соломин. - М.: Издательство Юрайт, 2015. - 399 с.
19. Терапия с курсом первичной медико-санитарной помощи / Э. В. Смолева, Е. Л. Аподиакос. - Ростов н/Д: Феникс, 2018. - 652, [1] с. : ил.
20. Шимановская, Я.В. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебник / Я.В. Шимановская, А.С. Сарычев, К.А. Шимановская. - М.: КНОРУС, 2018. - 478с.

6. Требования к результатам обучения

Контроль и оценка результатов освоения курса осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения слушателями индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>Освоенные умения:</i> - владеть приемами оказания первой помощи; - владеть экспресс - диагностикой состояний, требующих оказания первой помощи; - соблюдать права пациента при оказании ему помощи;	- наблюдение и оценка на практических занятиях
- взаимодействовать с бригадами скорой медицинской помощи и спасателями.	
<i>Усвоенные знания:</i> - правовую ответственность при отказе от оказания первой помощи пациентам. - права пациента при оказании ему неотложной помощи. - основные принципы оказания первой помощи.	оценка за устный опрос