ГБПОУ НАО «Нарьян-Марский социально-гуманитарный колледж имени И.П. Выучейского»

Специальность *– 44.02.01 Дошкольное образование*

Курс, группа – 213(з)

Вид практики – учебная (1 нед. в период сессии)

 **Методические указания**

**Учебная практика по ПМ 01 «Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья ребенка и его физического развития**, направлена на:

- изучение программы «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы;

- приобретение первоначального профессионального опыта через разработку конспектов «Утренней гимнастики», «Занятий по физическому развитию».

1. Изучите в «Содержательном разделе «Психолого-педагогическую работу с детьми 1-2 лет», а именно «Воспитание при проведении режимных процессов, КГН (культурно-гигиенические навыки)»;(пригодится для Произв. Практики)
2. В разделе «Образовательная деятельность в соответствии с направлением развития детей от 2 лет до школы» проследите усложнение КГН по возрастным группам.(пригодится для Произв. Практики)
3. В «Организационном разделе» изучите «Примерный перечень основных движений, подвижных игр и упражнений» (здесь же есть информация по ОРУ) и **разработайте** утреннюю гимнастику, а также физкультурное занятие на среднюю и старшую группу.
4. В разделе «Примерный распорядок дня детей от 2 лет до школы» изучите «Примерный режим дня» и «Особенности организации режимных моментов» и **выпишите,** такие особенности работы с детьми, которые учитывают индивидуальный подход к ребенку в рамках «Охраны и укрепления здоровья детей», а так же их психоэмоционального благополучия.
5. Изучите раздел «Физкультурно- оздоровительная работа», **выпишите** информацию, что такое «Оптимальный двигательный режим в ДОУ» и **вычислите время**, исходя из требований программы, которое ребенок должен проводить в **движении** при нахождении в детском саду 10 часов в день.
6. Изучите режим двигательной активности и выпишите из него длительность «Утренней гимнастики» в соответствии с возрастной группой.

**Примечание:** работа может быть выполнена письменно, но должна быть читаема. Письменно выполняются только задания с жирно выделенными словами: **выпишите,разработайте,вычислите время,** остальные устно.

Желаю успехов в работе!