

Методическое сопровождение для студентов-практикантов в период прохождения летней практики

ПМ04. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (ДОЛ)

МДК 04.02. Теоретические и методические основы организации внеурочной работы по физической культуре в школе

Группа - 320

Специальность - 49.02.01 Физическая культура

Вид практики – производственная (ДОЛ)

Сроки практики- с 01.06.26 – 20.06.26 (3недели)

Базы практики - летние детские оздоровительные площадки города и округа

Руководитель практики от НМСГК - Канюкова Л. В.

Допуск к практике:

- отсутствие академических задолженностей по дисциплинам учебного плана;
- отсутствие задолженностей по предыдущим этапам практики;
- наличие медосмотра (медицинская книжка);

Цель: Приобретение опыта в организации и проведении физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на детских оздоровительных площадках, в летнем оздоровительном лагере.

Задачи:

- формировать умения проводить и анализировать разные формы физкультурно-оздоровительной работы в ДОЛ;
- формировать умения студентов мотивировать обучающихся, к участию в физкультурно-спортивной деятельности;
- совершенствовать умения ставить цель, задачи мероприятий;
- способствовать профилактике травматизма при проведении разных форм работы в ДОЛ
- осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся;
- совершенствовать навыки работы в команде;
- совершенствовать умения в оформлении документации по физкультурно-оздоровительной работе;
- развивать лидерские качества и коммуникативные умения.

В программу работы с детьми входит **спортивно-оздоровительное направление**, которое включает следующие формы работы:

- утренняя гимнастика, подвижные игры, соревнования, «Веселые старты», туристические походы, игра «Зарница», туристические игры, мероприятия по военно-спортивной тематике, спартакиада, беседы, квесты, спортивные досуги, помощь в организации обучения плаванию (при наличии бассейна), прогулки и другие досуги в области физического воспитания.

В физкультурно-оздоровительные, физкультурно-массовые мероприятия можно включать: загадки, пословицы, песни, танцы, чайнворды, ребусы, задания на формирование туристических навыков, подвижные игры, спортивные эстафеты (сказочные, зоологические) и другие виды заданий.

Программа практики студентов:

- знакомство с сотрудниками летней площадки;
- знакомство с нормативными документами (правила внутреннего распорядка, должностные обязанности, техникой безопасности);
- ознакомиться с планом работы площадки и планом физкультурно-оздоровительной работы;
- оказывать помощь в проектировании и проведении физкультурно-массовых мероприятий и других мероприятий в ДОЛ;
- самостоятельно проводить отдельные мероприятия спортивной направленности;

- своевременно оформляет документацию по организации, проведению и результатам мероприятий;
- студент-практикант работает в соответствии с должностными обязанностями специалиста по физическому воспитанию, воспитателя.
- оказывать помощь воспитателям и сотрудникам лагеря.

По окончании прохождения летней практики студентам необходимо представить ряд отчетных документов (портфолио), подтверждающих прохождение практики.

Отчётные документы по итогам практики

1. Методическая копилка (портфолио)

- титульный лист (портфолио);
- аттестационный лист, характеристика с печатью и подписью руководителя практики в области физического воспитания летней площадки;
 - цель, задачи практики, база практики
 - режим работы лагеря или отряда (распорядок дня)(копия);
 - должностная инструкция инструктора по физической культуре (копия);
 - инструкция по технике безопасности по проведению спортивно-массовых мероприятий(копия);
 - план физкультурно - оздоровительной работы или план -содержания работы смены (копия);
 - разработки спортивных мероприятий: утренняя гимнастика -2 конспекта, "Весёлые старты" (не менее 2 отрядные или общелагерные), сценарии походов – 2, подвижные игры, беседы -1, викторина не менее -1, туристические игры и т.д. в соответствии с планом работы лагеря. Фотоотчет до 6 фотографий (все подписаны) в портфолио.

2. Дневник практики (по предложенной форме);

3. Отчет о практике (см. приложение);

Защита практики

В презентации должно быть отражено:

- титульный лист (название ДОЛ, ФИО студента, руководитель практики от летней площадки);
- фото отряда или всех воспитанников летней площадки с вами, и фото Вы и руководитель(название отряда (если есть):
- сроки практики;
- план физкультурно-оздоровительной работы;
- таблица о проведенной спартакиаде в ДОЛ;
- таблица сводная проведенных студентом спортивных мероприятий (самостоятельно и в качестве помощника);
- фотографии мероприятий(подписанные)
- оформление спортивного уголка в ДОЛ(фото)
- документы, по результатам мероприятий (протоколы)
- краткий отчет по пунктам, что дала летняя практика, + и – организации летней практики, предложения (обосновать).

Оценка по результатам практики состоит из оценки руководителя практики от организации, защиты практики и портфолио. Право окончательной оценки закреплено за руководителем практики от колледжа.

Форма отчетности: дифференцированный зачет

*Образец заполнения дневника
Титульный лист*

Департамент образования и спорта Ненецкого автономного округа
ГБПОУ НАО «Нарьян-Марский социально-гуманитарный колледж имени И.П. Выучейского»

по ПМ04. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (ДОЛ)
МДК 04.02. Теоретические и методические основы организации внеурочной работы по физической культуре
в школе

Дневник производственной практики

ФИО студента _____
 Специальность 49.02.01.
 Физическая культура
 Курс - 3, 320 группа
 Сроки практики 01.06.126- 20.06.26.
 База практики _____
 Руководитель практики от ДОЛ - ФИО _____
 Руководитель практики от НМСГК Л.В.
 Канюкова

Следующий лист дневника

Дата	Содержание деятельности	Подпись руководителя практики
03.06.19	- Знакомство с руководителем практики; - с должностной инструкцией инструктора по ф.к. ДОЛ; и т.д.	подпись
04.06.19		

Руководитель практики от ДОЛ _____ / _____ /

Приложение 3

Департамент образования и спорта Ненецкого автономного округа
ГБПОУ НАО «Нарьян - Марский социально-гуманитарный колледж имени И.П. Выучейского»

Отчет

по производственной практике

по ПМ04. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (ДОЛ)

Выполнил(а):
 ФИО _____
 Студент(ка) 320 группы
 Специальность: 49.02.01 Физическая
 культура
 Руководитель Канюкова Л.В.

Нарьян-Мар
2026

Содержание отчета

Примерная схема отчета по летней практике в детском оздоровительном лагере

Краткий анализ своей работы (Анкета студента):

ФИО _____

База, сроки, на каком отряде работали, возраст детей, ФИО воспитателя,

1. Был ли проведён инструктаж в ДОЛ?
2. Какую документацию Вы изучили в период практики?
3. Какие мероприятия Вы планировали, проводили?
4. Отношение администрации лагеря и педагогического коллектива к практиканту.
5. Какие профессиональные личностные качества Вам были необходимы для решения поставленных задач в период практики?
6. Какие умения, педагогический опыт Вы приобрели в период практики?
7. Предложения по совершенствованию подготовки к работе в ДОЛ?
8. Какие результаты Вашей деятельности в лагере(таблица с содержанием видов деятельности вашей (мероприятий) их количество
9. Получили ли Вы удовлетворение от собственной практической деятельности, + и - практики.
10. Ваши пожелания (предложения, замечания), Вы хотели бы адресовать организаторам практики от НМСГК.

Дата и ваша подпись