

Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2023

Утверждаю

директор

Назарова Г.А.

30.08.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ненецкого автономного округа "Нарьян-Марский социально-гуманитарный колледж имени И.П.Выучейского"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура

код

наименование специальности

по программе базовой подготовки

основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение

квалификация:

учитель физической культуры

форма обучения

Очная

Нормативный срок освоения ОПОП

3г 10м

год начала подготовки по УП

2023

профиль получаемого профессионального образования

гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 27.10.2014

№ 1355

Виды деятельности
Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам
Организация и проведение внеурочной работы и занятий по дополнительным образовательным программам в области физической культуры
Методическое обеспечение процесса физического воспитания

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
					Всего занятий	в том числе			1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов)	17	22	16	20	14	20	14	11
УД.00	Общеобразовательный цикл	1/9/3	1476	72	1404	1367	0	0	612	792						
	Базовые дисциплины		1090	50	1040	1040			459	581						
УДб. 01	Русский язык	-/Э	94	16	78	78			34	44						
УДб. 02	Литература	-/ДЗ	110	2	108	108			51	57						
УДб. 03	История	-/ДЗ	138	2	136	136			68	68						
УДб. 04	Математика	-/Э	172	16	156	156			68	88						
УДб. 05	Основы безопасности жизнедеятельности	-/ДЗ	70	2	68	68			34	34						
УДб. 06	География	-/ДЗ	74	2	72	72			34	38						
УДб. 07	Физика	-/ДЗ	80	2	78	78			34	44						
УДб. 08	Химия	-/ДЗ	74	2	72	72			34	38						
УДб. 09	Информатика	-/ДЗ	102	2	100	100			34	66						
УДб. 10	Иностранный язык	-/ДЗ	102	2	100	100			34	66						
УДб. 11	Физическая культура	-/ДЗ	74	2	72	72			34	38						
	Профильные дисциплины		306	18	288	288			120	168						
УДп. 12	Биология	-/ДЗ	160	16	144	144			56	88						
УДп. 13	Обществознание	-/Э	146	2	144	144			64	80						
	Дополнительные		80	4	76	39			33	43						
УД. 14	Родная литература	-/З	37		37				16	21						
УД. 15	Основы проектной деятельности	-/З	43	4	39	39			17	22						
	Индивидуальный проект		20	20												
ПА.00			72													
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	2/5/1	971	323	648	209	435	0	0	0	148	160	56	84	134	66
ОГСЭ.01	Основы философии	-/ДЗ	61	11	50	39	11								50	0
ОГСЭ.02	Психология общения	ДЗ	59	11	48	32	12				48					
ОГСЭ.03	История	-/ДЗ	61	11	50	36	14								28	22
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-/-/ДЗ/-/Э	232	40	192	2	190				32	40	28	42	28	22
ОГСЭ.05	Физическая культура	-/ДЗ/-/ДЗ/-/ДЗ	384	192	192	4	188				32	40	28	42	28	22
ОГСЭ.06	МХК*	З	60	20	40	40						40				
ОГСЭ.07	Основы социологии и политологии*	З	54	18	36	36					36					
ОГСЭ.08	Русский язык и культура речи*	ДЗ	60	20	40	20	20					40				
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	2/1/0	279	93	186	102	84	0	0	0	28	116	42	0	0	0
ЕН.01	Математика	-/З	102	34	68	38	30				28	40				

ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	-/ДЗ	123	41	82	28	54					40	42			
ЕН.03	Экологические основы природопользования*	3	54	18	36	36	0					36				

П.00	Профессиональный цикл	-/18/10	4426	1315	2625	1384	1231	20	17	22	400	444	406	636	370	330
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	-/14/6	3079	1027	2052	1091	971	0	17	22	304	324	252	552	308	273
ОП.01	Педагогика	-/-/Э(к.)	266	89	177	147	30				32	40	28	77		
ОП.02	Психология	-/-/Э(к.)	213	71	142	110	32				32	40	28	42		
ОП.03	Анатомия	-/-/Э	174	58	116	76	40				48	40	28			
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-/ДЗ	183	61	122	102	30					80	42			
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	ДЗ	54	18	36	24	12				36					
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	-/ДЗ	96	32	64	48	16								42	22
ОП.07.	Основы биомеханики	ДЗ	63	21	42	24	18							42		
ОП.08.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	-/Э/ДЗ/-/Э/ДЗ	1068	356	712	182	530				88	80	98	168	132	146
ОП.09.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДЗ	54	18	36	28	8									36
ОП.10.	Теория и история физической культуры	-/Э	108	36	72	62	10				32	40				
ОП.11.	Безопасность жизнедеятельности	-/ДЗ	105	35	70	22	48							42	28	
ОП.12.	Основы спортивной тренировки*	-/ДЗ	92	31	61	26	35								28	33
ОП.13.	Основы исследовательской деятельности*		63	21	42	32	10							42		
ОП.14.	Основы финансовой грамотности*	-/ДЗ	59	20	39	39			17	22						
ОП.15.	Спортивная медицина*	-/Э(к.)	53	18	35	6	29						28	7		
ОП.16.	Менеджмент*	-/ДЗ	108	36	72	61	11								36	36
ОП.17.	Основы медицинских знаний*	ДЗ	62	20	42	32	10							42		
ОП.18.	Методика преподавания ОБЖ*	ДЗ	63	21	42	22	20								42	
ОП.19.	Подвижные игры*	ДЗ/-	60	20	40	10	30				36	4				
ОП.20.	Психология физического воспитания и спорта*	Э(к.)	72	24	48	38	10							48		
ОП.21	Практикум по судейству*	ДЗ	63	21	42	0	42							42		
ПМ.00	Профессиональные модули	-/4/4	1347	288	573	293	260	20	0	0	96	120	154	84	62	57
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	-/2/1 Э(кв.)	576	120	240	118	102	20	0	0	32	40	56	84	28	0
МДК.01.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	-/ДЗ/-/ДЗ	360	120	240	118	102	20			32	40	56	84	28	
УП.01		З	36									36				
ПП.01		ДЗ	180										72		72	36

