



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ, КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Ненецкого автономного округа «Нарьян-Марский социально-гуманитарный колледж
имени И.П. Выучейского»
(ГБПОУ НАО «НАРЬЯН-МАРСКИЙ СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ
ИМЕНИ И.П.ВЫУЧЕЙСКОГО»)

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель организации

Г.А. Назарова
(подпись)
"30" октября 2020 г.



ПРОГРАММА

курсов

Классический массаж

Нарьян-Мар
2020

Цель реализации программы – направлена на удовлетворение образовательных потребностей и интересов обучающихся в области основ массажа.

Знать:

- психологические основы массажа;
- психофизиологические основы массажа;
- анатомо-физиологические основы массажа;
- системы, виды, методы массажа;
- воздействие массажа на организм;
- гигиенические основы массажа;
- структура работы массажиста.

Уметь:

- выполнять самомассаж;
- выполнять классический массаж;
- выполнять общий массаж;
- выполнять частный массаж;
- выполнять дополнительные приемы массажа.

Учебный план

«Классический массаж»

Категория слушателей (требования к слушателям) - лица, имеющие законченное неполное среднее и полное среднее образование, профессиональное образование, высшее образование.

Срок обучения – 80 час.

Форма обучения – без отрыва от работы

№ п/п	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе	
			лекции	практические занятия
1	Сущность и механизм влияния массажа на организм человека	4	4	-
2	Общая методика и техника массажа	8	4	4
3	Анатомо-топографические данные и техника массажа отдельных частей тела	66	6	60
4	Показания и противопоказания к производству массажа	2	2	-
ИТОГО		80	16	64

**Учебно-тематический план
«Классический массаж»**

№ п/п	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе	
			лекции	практические занятия
Раздел 1. Сущность и механизм влияния массажа на организм человека		4	4	-
1	О пользе массажа. История массажа	2	2	-
2	Тренинг массажиста и организация его рабочего места	2	2	-
Раздел 2. Общая методика и техника массажа		8	4	4
1	Виды и формы массажа	4	4	-
2	Основные приемы массажа	4	-	4
Раздел 3. Анатомо-топографические данные и техника массажа отдельных частей тела		66	6	60
1	Классический массаж	6	6	-
2	Классический массаж нижних конечностей. Роль подошв и свода стопы	12	-	12
3	Классический массаж верхних конечностей	12	-	12

4	Классический массаж груди и живота	12	-	12
5	Классический массаж головы	12	-	12
6	Классический массаж спины	12	-	12
Раздел 4. Показания и противопоказания к производству массажа		2	2	-
1.	Показания, противопоказания и гигиена	2	2	-
ИТОГО		80	16	64

Материально-технические условия реализации программы

Реализация программы предполагает наличие мастерской по компетенции «Медицинский и социальный уход»

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- наличие рабочих мест кабинета на 20 слушателей;
- рабочее место преподавателя.
- Классная доска;
- Столик процедурный;
- Кушетка;
- Изобразительные пособия (плакаты, схемы, фотографии, фотоснимки, рентгеновские снимки, таблицы, диаграммы);
- Информационный фонд (электронные учебники, пособия, презентации).

Учебно-методическое обеспечение программы

- 1 . «Анатомия и физиология человека» А.А. Шнырев Ростов-на-Дону, 2014.
«Исцеляющие методики массажа» В. Васечкин Москва, 2015.
- 2 . Видеопрактикум «Массаж» – Москва: ООО «КМВ – 98», ЕШКО, 2015.
Электрон. опт. Диск (DVD)
- 3 . Дубровский В.И. Массаж – Л.; Медицина, 1985.
- 4 . Куничев Л.А Лечебный массаж – М; Гуман. Изд.центр ВЛАДОС, 1999.
- 5 . Лаврова Ю. Мануальный массаж. – М.: Печатная книга, 2019. – 22с.

- 6 . Макаров В.А. Спортивный массаж – М; ФиС, 1975.
- 7 . Саркизов-Серазин И.М. Спортивный массаж. – М,: ФиС, 1963.
- 8 . Тюрин А.М. Васичкин В.И. Техника массажа- Л. Медицина, 1986.
- 9 . Федоров В.И. Вибрационный массаж-М.; ФиС, 1971.

Требования к результатам обучения

Контроль и оценка результатов освоения курса осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения слушателями индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<u>Умение:</u> выполнять самомассаж; выполнять классический массаж; выполнять общий массаж; выполнять частный массаж; выполнять дополнительные приемы массажа	наблюдение и оценка на практических занятиях

Составители программы:

Дуркина Алёна Вячеславовна – руководитель сектора дополнительного образования ГБПОУ НАО Нарьян-Марского социально - гуманитарного колледжа имени И.П. Выучейского.